

Nároky stúpajú, platy nie. Dodržať disciplínu vo financiách niekedy vyžaduje veľké premáhanie. Obchody sú plné lákavých drobností, kozmetiky a módných kúskov, po ktorých túži každá žena bez výnimky. Doslova katastrofou na osobnom účte sa môžu skončiť predvianočné nákupy, keď chcete sebe i svojim blízkym dopriať len to najlepšie. Čo najskôr však treba peniaze vrátiť tam, odkiaľ ste si ich „požičali“, inak sa dostanete do finančného kolotoča a doznievajúci pocit zo „šťastných a veselých“ vystrieda finančná depresia.



RADÍ
ODBORNÍK
NA OSOBNÉ
FINANCIE
Tomáš JEZERČÁK

ŠETRIACI mód

Konajte okamžite. Najúčinnější zbraňou je nastavenie šetriaceho módu. Ak sa chcete čím skôr dostať do finančnej pohody, využite všetky možnosti, ktoré sa ponúkajú. Dočasnú finančnú náplast' môžu poskytnúť napríklad nadčasy v práci, menšia „bokovka“ či sezónna brigáda.

PRÍJMY VS VÝDAVKY

Alfou a omegou vedenia financií je prehľad príjmov a výdavkov. Hoci sa príjmy často nedajú ovplyvniť, za výdavky zodpovedáte vy. Skúste popremýšľať, kde by ste vedeli ubrať. Ak neviete, ako začať, inšpirujte sa trojkrokovým postupom.

- 1/ Najskôr spočítajte všetky svoje výdavky.
- 2/ Podľa výdavkov a príjmov nastavte optimálne hospodárenie.
- 3/ Príjmy rozdeľte podľa pravidiel 10 : 20 : 30 : 40.

Vysvetlivka: 10% z výplaty hneď odložte do rezervy, 20% na dlhodobé aktíva a na zabezpečenie na dôchodok, maximálne 30% (nie viac) by ste mesačne mali zaplatiť za úvery, splátky a pôžičky, 40% by mala byť pokrytá vaša bežná spotreba.

Ako VYBŔDNUŤ z finančnej depresie



Rozladilo vás, že pred sviatkami ste museli siahnuť na železnú rezervu? Začnite rok inventúrou v peňaženke.

CENT k centu...

Porovnajcie ceny produktov, či už priamo v obchodoch, alebo podľa letákov zo svojej poštovej schránky. Ak ide o hodnotnejšiu vec, prezrite si ju v kamennom obchode a potom preskúmajte ponuky v internetových obchodoch. Práve pri online nákupoch môžete na drahšom produkte ušetriť nemalé peniaze. Pri nakupovaní potravín si dávajte pozor, aby ste pri naháňaní výhodnejších ponúk neminuli ušetrené peniaze na benzín. Dobrá pomôcka: do obchodu choďte s presným zoznamom. Poznačte si doň len toľko potravín, aby ste nevyhadzovali prebytky. Zároveň sa vyhnete kupovaniu zbytočnosti.

VYUŽÍVAJTE akcie

Nakupujte v akciách, prípadne vo výrazných zľavách a vo výpredajoch. Týka sa to najmä oblečenia, kde cena zo dňa na deň môže klesnúť o tretinu až o polovicu. Niektoré supermarkety zľavujú aj potraviny tesne pred dátumom spotreby, niekedy až o 50 percent. Ak tieto potraviny istotne miniete do dátumu spotreby, využite aj takúto možnosť.

ZBIERAJTE vernostné karty

Využitím rôznych vernostných klubov, kariet či kupónov môžete ušetriť desiatky až stovky eur. Body z vernostných kariet môžete využiť vo forme darčiek, poukážok alebo špeciálnych zliav. Aj pri nákupe potravín sa

skúste zamerať na produkty, ktoré ponúkajú obchodné reťazce pod vlastnou značkou. Cenovo sú výhodnejšie ako „značkové“, pri tom rozdiel v kvalite je minimálny.

FITNES v prírode

K veľkým výdavkom patria aj voľnočasové aktivity. Ak nemáte predplatenú posilovňu, zabehajte si v prírode alebo si zacvičte doma. Oslavy a posedenia v miestnych podnikoch stoja nemalé peniaze, podstatne lacnejšie vás vyjde pohostenie v domácom prostredí.

STRAVUJTE sa doma

Najlacnejší spôsob stravovania je varenie doma. Aj keď väčšina využíva počas pracovného dňa obedové menu, lacnejšie vychádza, ak si deň vopred navaríte jedlo vo väčšom množstve a vezmete ho so sebou do práce. Výdavky na stravu sa podstatne znižia.



SKRYTÉ rezervy

Niekedy si ani neuvedomíte, že plytváte. Keď vám v reštaurácii prinesú veľkú porciu, nehanbite sa a polovicu si dajte zabaliť domov, ušetríte za večeru. Obrovský priestor pri úspore sa dá nájsť v energiách alebo pri príprave teplej vody. Oplatí sa rozumne nakupovať v akciách aj služby. Spíšte si podrobne všetky výdavky. Vyznačte tie, ktoré sú fixné, a tie, na ktorých môžete ušetriť.

Príklad:

Jedlo (zamyslite sa, ktoré potraviny nemusíte mať, napríklad džúsy, sladkosti...)

Alkohol a cigarety

Drogéria (každá žena vie, kde môže ušetriť)

Oblečenie (obmedzte spontánne nákupy nepotrebných vecí v akciách)

Zábava (do reštaurácie iba občas, kávu si uvarite doma, namiesto do kina chodte na prechádzku)

Časté jazdy autom (do práce chodte hromadnou dopravou)

Účty za telefón

Takto ušetríte aj 200 eur mesačne z ročného rozpočtu. Zdrojom voľných financií môžu byť aj preplatky na daniach alebo na energiách.

EURO denne

Na začiatku každej veľkej cesty musí byť prvý, hoci drobný krok. Začnite pokojne s malými sumami. Ak na začiatok odložíte 30 eur mesačne a peniaze sa budú zhodnocovať 4% ročne, o 5 rokov budete mať na účte 1 960 eur. (V tejto sume nie je zahrnutý vplyv inflácie, poplatkov, len čistý stav účtu pri danom pravidelnom vklade.) Zdá sa vám to málo? Uvedomte si, že ste si denne odložili iba jedno euro.

Každý deň vhodte do prasiatka 1 euro.

Ak viete odložiť viac, napríklad 100 eur mesačne, pri rovnakých parametroch budete mať o 5 rokov na účte 6 630 eur. Možno vám práve takáto rezerva raz pomôže. Nemusíte mať obavy zo straty zamestnania a nespĺňania hypotéky. Stačí pevná vôľa a 3,30 eura denne.

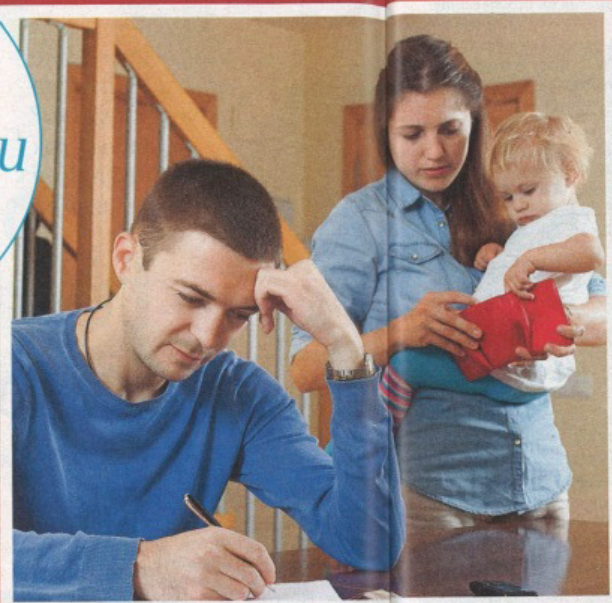
4 KROKY k finančnému zdraviu



RADÍ

FINANČNÝ PORADCA
Lukáš NEMERGUT

K novému roku patria aj nové pred-savzatia. Najčastejšie skúsime schudnúť, venovať sa viac rodine, zlepšiť fyzickú kondíciu, väčšmi dbať na svoje zdravie. Ale čo finančné zdravie? Aj ono ovplyvňuje kvalitu života po celý rok. Zostavte si rozumný finančný plán. Ešte nie je neskoro.



NECHAJTE PENIAZE ZARÁBAŤ

Zarabujú vaše uložené peniaze alebo sa každý rok znižujú? Zoznámte sa s pojmom „zložené úročenie“. Jednoducho povedané: úroky z úrokov. Počítajte s tým, že každý rok dochádza k miernemu znehodnoteniu peňazí (inflácia), preto buďte pozorní, na aký úrok požíciavate banke svoje peniaze, teda aby bol úrok vyšší ako predpokladaná inflácia.

Príklad:

Vklad 1 000 eur na 5 rokov, predpokladaná inflácia 2%, ročné zhodnotenie. Reálna hodnota účtu (hodnota vašich „zhodnotených“ 1 000 eur) po 5 rokoch:

ÚROK SUMA NA ÚČTE

1%	950,99 EURA
2%	1 000,00 EUR
3%	1 051,01 EURA
4%	1 104,08 EURA
5%	1 159,27 EURA

3 BÁJEČNÉ rady

- 1/ Nezapúdajte, že kúpou niekedy aj nepotrebných maličkostí, ktorými sa rozmaznávate, poľahky prekrúčite plánovaný rozpočet, čo môže ohroziť hladký chod domácnosti.
- 2/ Stanovte si maximálnu sumu, ktorú môžete mesačne minúť. Tú vložte na osobitný účet a v priebehu mesiaca čerpajte iba z neho.
- 3/ Odkladajte si bločky a doklady o platiach. Iba tak sa dá presne vypočítať, koľko vás všetko reálne stálo a kde ste sa odklonili od plánu.



Foto shutterstock.com, Partners Group SK

1/ URČTE si cieľ

Na začiatok sa zamyslite nad tým, čo vás tento rok čaká, a vyberte najdôležitejšie ciele. Pomôžu vám odpovede na otázky, v ktorých si ujasníte, čo si počas roka chcete splniť, čo by ste si chceli kúpiť, zabezpečiť alebo zažiť, koľko to bude stáť a aký význam to má z hľadiska ďalšieho života, zdravia, vzťahov, dôchodku, výdavkov a času.

2/ ZVÁŽTE možnosti

Základným predpokladom dobrého finančného plánu je úprimné zohľadnenie časových, príjmových, výdavkových či majetkových možností. To znamená, aký máte majetok a záväzky, aké sú vaše príjmy a výdavky, či sú niektoré naozaj nevyhnutné, ako tieto príjmy, záväzky alebo iné výdavky dokážete ovplyvniť a ako by sa mali v priebehu roka meniť. Z odpovedí na tieto otázky vám vyplynie, akú maximálnu a akú minimálnu sumu ste schopní odložiť bokom a ako sa váš majetok bude vyvíjať počas roka.

3/ DODRŽIAVAJTE disciplínu

Dokážete si udržať finančnú disciplínu po celý rok, nielen prvých pár mesiacov?

Je dokázané, že ak máte často na očiach svoje ciele, je veľká šanca, že ich aj dosiahnete. Jednotlivé ciele a kroky k ich naplneniu si poznačte a umiestnite na viditeľné miesto.

Šetrenie peňazí vás musí naozaj baviť.

4/ KONTROLUJTE plán

Aj ten najlepší plán treba pravidelne kontrolovať. Ak máte smartfón, existuje na to množstvo dostupných aplikácií. Na kontrolu finančného plánu však stačí aj obyčajné pero a papier. Termíny plnenia cieľov i väčšie kontroly si zapíšte do diára. Dôležité je, aby sa vám táto myšlienka páčila, aby váš plánovanie a napĺňanie cieľov bavilo a neoberalo príliš o čas.

Vitajte milý OBJAV

Angielske karty ZADARČEK

EXPLORATION

SEN

Vyhraj štrásť slová ZAKROKY za 1 SMS

Jana JOFOVA o tom, čo jej nevádi byť SINGLE

PRÁVE v predaji

EMMA

+DARČEK

anjelské karty

NA VEŠTENIE



ZISTI, ČO ŤA ČAKÁ v roku 2017